

TCH Trainingsplan

Jun 25

Datum		Uhrzeit	Zielgruppe	Wo?	Trainer	
02.06.2025	Mo	21.00 - 22.00	Flossies	LB	Kein Training - Erholung DJunM/DM	
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Nico	Danny
		21.00 - 22.00	Apnoe	LB	Marco	
		21.00 - 22.00	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	
03.06.2025	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB	Steffen	Annika
04.06.2025	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB	Annika	Bernd
		19.30 - 21.00	Apnoe	LB	Marco	Dirk
05.06.2025	Do	16.00 - 18.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Nico	Danny
07.06.2025	Sa	18.00 - 20.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		19.00 - 20.00	UWR	TB	Nico	Danny
		18.00 - 20.00	ABC-Training	LB	Siegfried	
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB	Ruth	
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB	Claudia	
		18.00 - 20.00	Apnoe	LB	Marco	Karen
09.06.2025	Mo	Kein Training - Feiertag				
10.06.2025	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB	Steffen	Annika
11.06.2025	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB	Annika	Bernd
		19.30 - 21.00	Apnoe	LB	Marco	Dirk
12.06.2025	Do	16.00 - 18.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Nico	Danny
14.06.2025	Sa	18.00 - 20.00	Flossies	kein Training - Holländische Meisterschaften		
		19.00 - 20.00	UWR	TB	Nico	Danny
		18.00 - 20.00	ABC-Training	LB	Siegfried	
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB	Ruth	
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB	Claudia	
		18.00 - 20.00	Apnoe	LB	Marco	Karen
16.06.2025	Mo	21.00 - 22.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Nico	Danny
		21.00 - 22.00	Apnoe	LB	Marco	Stefan
		21.00 - 22.00	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	
17.06.2025	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB	Steffen	Annika
18.06.2025	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB	Annika	Bernd
		19.30 - 21.00	Apnoe	LB	Marco	Dirk
19.06.2025	Do	16.00 - 18.00	Flossies	kein Training - Feiertag		
		21.00 - 22.00	UWR			
21.06.2025	Sa	18.00 - 20.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		19.00 - 20.00	UWR	TB	Nico	Danny
		18.00 - 20.00	ABC-Training	LB	Siegfried	
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB	Ruth	
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB	Claudia	
		18.00 - 20.00	Apnoe	LB	Marco	Karen
23.06.2025	Mo	21.00 - 22.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Nico	Danny
		21.00 - 22.00	Apnoe	LB	Marco	Stefan
		21.00 - 22.00	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	
24.06.2025	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB	Steffen	Annika
25.06.2025	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB	Annika	Bernd
		19.30 - 21.00	Apnoe	LB	Marco	Dirk
26.06.2025	Do	16.00 - 18.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Nico	Danny
28.06.2025	Sa	18.00 - 20.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		19.00 - 20.00	UWR	TB	Nico	Danny
		18.00 - 20.00	ABC-Training	LB	Siegfried	
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB	Ruth	
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB	Claudia	
		18.00 - 20.00	Apnoe	LB	Marco	Karen
30.06.2025	Mo	21.00 - 22.00	Flossies	kein Training		
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Nico	Danny
		21.00 - 22.00	Apnoe	LB	Marco	Stefan
		21.00 - 22.00	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	

Sommerpause bis 15.8.2025

LB Langes Becken

TB Tiefes Becken

SB Lehrschwimmbecken (Keller)

FB Freibad