

## TCH Trainingsplan

Mai 23

Datum	Uhrzeit	Zielgruppe	Wo?	Trainer		
01.05.2023	Mo	<b>Kein Training - Feiertag</b>				
02.05.2023	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB Elke Steffen		
03.05.2023	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB Evelyn Bernd		
04.05.2023	Do	16.00 - 18.00	Flossies	LB Marion Kutte		
		21.00 - 22.00	UWR	TB Christian		
06.05.2023	Sa	18.00 - 20.00	Flossies	LB Marion Kutte		
		19.00 - 20.00	UWR	TB Christian		
		18.00 - 19.30	ABC-Training für alle	LB Siegfried		
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB Ruth		
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB Claudia		
08.05.2023	Mo	19.00 - 20.00	Apnoe	LB Marco		
		21.00 - 22.00	Flossies	LB Marion Kutte		
		21.00 - 22.00	UWR	TB Christian		
		21.00 - 22.00	Apnoe	LB Marco		
		21.00 - 22.00	ABC-Training für alle	LB Siegfried		
09.05.2023	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB Elke Steffen		
10.05.2023	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB Evelyn Bernd		
11.05.2023	Do	16.00 - 18.00	Flossies	LB Marion Kutte		
		21.00 - 22.00	UWR	TB Christian		
13.05.2023	Sa	18.00 - 20.00	Flossies	LB Marion Nur Gruppe 1		
		19.00 - 20.00	UWR	TB Christian		
		18.00 - 19.30	ABC-Training für alle	LB Siegfried		
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB Ruth		
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB Claudia		
15.05.2023	Mo	19.00 - 20.00	Apnoe	LB Marco		
		21.00 - 22.00	Flossies	LB Marion Kutte		
		21.00 - 22.00	UWR	TB Christian		
		21.00 - 22.00	Apnoe	LB Marco		
		21.00 - 22.00	ABC-Training für alle	LB Siegfried		
16.05.2023	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB Elke Steffen		
17.05.2023	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB Evelyn Bernd		
18.05.2023	Do	<b>Kein Training - Feiertag</b>				
20.05.2023	Sa	18.00 - 20.00	Flossies	LB Marion Kutte		
		19.00 - 20.00	UWR	TB Christian		
		18.00 - 19.30	ABC-Training für alle	LB Siegfried		
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB Ruth		
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB Claudia		
22.05.2023	Mo	18.00 - 20.00	Apnoe	LB Marco		
		21.00 - 22.00	Flossies	LB Marion Kutte		
		21.00 - 22.00	UWR	TB Christian		
		21.00 - 22.00	Apnoe	LB Marco		
		21.00 - 22.00	ABC-Training für alle	LB Siegfried		
23.05.2023	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB Elke Steffen		
24.05.2023	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB Evelyn Bernd		
25.05.2023	Do	16.00 - 18.00	Flossies	LB Marion Kutte		
		21.00 - 22.00	UWR	TB Christian		
27.05.2023	Sa	18.00 - 20.00	Flossies	LB Marion Nur Gruppe 1		
		19.00 - 20.00	UWR	TB Christian		
		18.00 - 19.30	ABC-Training für alle	LB Siegfried		
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB Ruth		
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB Claudia		
29.05.2023	Mo	18.00 - 20.00	Apnoe	LB Marco		
		<b>Kein Training - Feiertag</b>				
		30.05.2023	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB Elke Steffen
		31.05.2023	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB Evelyn Bernd
		01.06.2023	Do	16.00 - 18.00	Flossies	LB Marion Kutte
21.00 - 22.00	UWR			TB Christian		
03.06.2023	Sa	18.00 - 20.00	Flossies	LB Marion Kutte		
		19.00 - 20.00	UWR	TB Christian		
		18.00 - 19.30	ABC-Training für alle	LB Siegfried		
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB Ruth		
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB Claudia		
03.06.2023	Sa	18.00 - 20.00	Apnoe	LB Marco		

LB Langes Becken

TB Tiefes Becken

SB Lehrschwimmbecken (Keller)

FB Freibad