

## TCH Trainingsplan

Feb 25

Datum		Uhrzeit	Zielgruppe	Wo?	Trainer	
01.02.2025	Sa	18.00 - 21.00	Flossies <b>Verlängertes Training</b>	LB	Marion	Kutte
		19.00 - 20.00	UWR	TB	Nico	Danny
		18.00 - 20.00	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB	Ruth	
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB	Claudia	
		18.00 - 20.00	Apnoe	LB	Marco	Karen
02.02.2025		8.00 - 20.00	<b>UWR Ligaspieltag</b>			
		18.30 - 20.30	Flossies <b>Fördertraining Training</b>	LB	Marion	Kutte
03.02.2025	Mo	21.00 - 22.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Nico	Danny
		21.00 - 22.00	Apnoe	LB	Marco	Stefan
		21.00 - 22.00	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	
04.02.2025	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB	Elke	Annika
05.02.2025	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB	Annika	Bernd
		19.30 - 21.00	Apnoe	LB	Marco	Dirk
06.02.2025	Do	16.00 - 18.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Nico	Danny
08.02.2025	Sa	18.00 - 19.30	Flossies <b>Wasserballspiel</b>	LB	Marion	Kutte
		19.00 - 19.30	UWR <b>Wasserballspiel</b>	TB	Nico	Danny
		18.00 - 19.30	ABC-Training <b>Wasserballspiel</b>	LB	Siegfried	
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB	Ruth	
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB	Claudia	
		18.00 - 19.30	Apnoe <b>Wasserballspiel</b>	LB	Marco	Karen
10.02.2025	Mo	21.00 - 22.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Nico	Danny
		21.00 - 22.00	Apnoe	LB	Marco	Stefan
		21.00 - 22.00	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	
11.02.2025	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB	Elke	Annika
12.02.2025	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB	Annika	Bernd
		19.30 - 21.00	Apnoe	LB	Marco	Dirk
13.02.2025	Do	16.00 - 18.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Nico	Danny
15.02.2025	Sa	<b>Kein Training - Jugendtauchtunier</b>				
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB	Ruth	
		18.00 - 20.00	Apnoe	TB	Marco	Karen
17.02.2025	Mo	21.00 - 22.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Nico	Danny
		21.00 - 22.00	Apnoe	LB	Marco	Stefan
		21.00 - 22.00	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	
18.02.2025	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB	Elke	Annika
19.02.2025	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB	Annika	Bernd
		19.30 - 21.00	Apnoe	LB	Marco	Dirk
20.02.2025	Do	16.00 - 18.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Nico	Danny
22.02.2025	Sa	18.00 - 19.30	Flossies <b>Wasserballspiel</b>	LB	Marion	Kutte
		19.00 - 19.30	UWR <b>Wasserballspiel</b>	TB	Nico	Danny
		18.00 - 19.30	ABC-Training <b>Wasserballspiel</b>	LB	Siegfried	
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB	Ruth	
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB	Claudia	
		18.00 - 19.30	Apnoe <b>Wasserballspiel</b>	LB	Marco	Karen
24.02.2025	Mo	21.00 - 22.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Nico	Danny
		21.00 - 22.00	Apnoe	LB	Marco	Stefan
		21.00 - 22.00	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	
25.02.2025	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB	Elke	Annika
26.02.2025	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB	Annika	Bernd
		19.30 - 21.00	Apnoe	LB	Marco	Dirk
27.02.2025	Do	16.00 - 18.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Nico	Danny
01.03.2025	Sa	18.00 - 20.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		19.00 - 20.00	UWR	TB	Nico	Danny
		18.00 - 20.00	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB	Ruth	
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB	Claudia	
		18.00 - 20.00	Apnoe	LB	Marco	Karen

LB Langes Becken

TB Tiefes Becken

SB Lehrschwimmbecken (Keller)

FB Freibad