

TCH Trainingsplan

Feb 24

Datum		Uhrzeit	Zielgruppe	Wo?	Trainer	
01.02.2024	Do	16.00 - 18.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Christian	
03.02.2024	Sa	18.00 - 19.30	Wasserballspiel Flossies	LB	Marion	Kutte
		19.00 - 20.00	UWR	TB	Christian	
		18.00 - 19.30	Wasserballspiel ABC-Training	LB	Siegfried	
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB	Ruth	
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB	Claudia	
		18.00 - 20.00	Apnoe	LB	Marco	
05.02.2024	Mo	21.00 - 22.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Christian	
		21.00 - 22.00	Apnoe	LB	Marco	
		21.00 - 22.00	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	
06.02.2024	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB	Elke	Annika
07.02.2024	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB	Evelyn	Bernd
08.02.2024	Do	16.00 - 18.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Christian	
10.02.2024	Sa	18.00 - 20.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		19.00 - 20.00	UWR	TB	Christian	
		18.00 - 20.00	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB	Ruth	
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB	Claudia	
		18.00 - 20.00	Apnoe	LB	Marco	
12.02.2024	Mo	21.00 - 22.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Christian	
		21.00 - 22.00	Apnoe	LB	Marco	
		21.00 - 22.00	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	
13.02.2024	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB	Elke	Annika
14.02.2024	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB	Evelyn	Bernd
15.02.2024	Do	16.00 - 18.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Christian	
17.02.2024	Sa	18.00 - 21.00	Verlängertes Training Flossies	LB	Marion	Kutte
		19.00 - 20.00	UWR	TB	Christian	
		18.00 - 20.00	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB	Ruth	
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB	Claudia	
		18.00 - 21.00	TB Verlängertes Training Apnoe	LB	Marco	
19.02.2024	Mo	21.00 - 22.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Christian	
		21.00 - 22.00	Apnoe	LB	Marco	
		21.00 - 22.00	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	
20.02.2024	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB	Elke	Annika
21.02.2024	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB	Evelyn	Bernd
22.02.2024	Do	16.00 - 18.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Christian	
24.02.2024	Sa	<h1>Jugendtauchtunier</h1>				
26.02.2024	Mo	21.00 - 22.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Christian	
		21.00 - 22.00	Apnoe	LB	Marco	
		21.00 - 22.00	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	
27.02.2024	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB	Elke	Annika
28.02.2024	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB	Evelyn	Bernd
29.02.2024	Do	16.00 - 18.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Christian	
02.03.2024	Sa	18.00 - 20.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		19.00 - 20.00	UWR	TB	Christian	
		18.00 - 20.00	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB	Ruth	
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB	Claudia	
		18.00 - 20.00	Apnoe	LB	Marco	

LB Langes Becken

TB Tiefes Becken

SB Lehrschwimmbcken (Keller)

FB Freibad