

TCH Trainingsplan

Okt 24

Datum	Uhrzeit	Zielgruppe	Wo?	Trainer	
01.10.2024	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB Elke	Annika
02.10.2024	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB Evelyn	Bernd
		19.30 - 21.00	Apnoe	LB Marco	Dirk
03.10.2024	Do	Kein Training			
05.10.2024	Sa	18.00 - 20.00	Flossies	LB Marion	Kutte
		19.00 - 20.00	UWR	TB Nico	Danny
		18.00 - 20.00	ABC-Training für alle	LB Siegfried	
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB Ruth	
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB Claudia	
18.00 - 20.00	Apnoe	LB Dirk			
07.10.2024	Mo	21.00 - 22.00	Flossies	LB Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB Nico	Danny
		21.00 - 22.00	Apnoe	LB Marco	Stefan
		21.00 - 22.00	ABC-Training für alle	LB Siegfried	
08.10.2024	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB Elke	Annika
09.10.2024	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB Evelyn	Bernd
		19.30 - 21.00	Apnoe	LB Marco	Dirk
10.10.2024	Do	16.00 - 18.00	Flossies	LB	
		21.00 - 22.00	UWR	TB Nico	Danny
12.10.2024	Sa	18.00 - 20.00	Flossies	LB Marion	Kutte
		19.00 - 20.00	UWR	TB Nico	Danny
		18.00 - 20.00	ABC-Training für alle	LB Siegfried	
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB Ruth	
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB Claudia	
18.00 - 20.00	Apnoe	LB Marco	Karen		
14.10.2024	Mo	21.00 - 22.00	Flossies	LB Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB Nico	Danny
		21.00 - 22.00	Apnoe	LB Marco	Stefan
		21.00 - 22.00	ABC-Training für alle	LB Siegfried	
15.10.2024	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB Elke	Annika
16.10.2024	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB Evelyn	Bernd
		19.30 - 21.00	Apnoe	LB Marco	Dirk
17.10.2024	Do	16.00 - 18.00	Flossies	LB	
		21.00 - 22.00	UWR	TB Nico	Danny
19.10.2024	Sa	18.00 - 20.00	Flossies	LB Marion	Kutte
		19.00 - 20.00	UWR	TB Nico	Danny
		18.00 - 20.00	ABC-Training für alle	LB Siegfried	
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB Ruth	
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB Claudia	
18.00 - 20.00	Apnoe	LB Marco	Karen		
21.10.2024	Mo	21.00 - 22.00	Flossies	LB Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB Nico	Danny
		21.00 - 22.00	Apnoe	LB Marco	Stefan
		21.00 - 22.00	ABC-Training für alle	LB Siegfried	
22.10.2024	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB Elke	Annika
23.10.2024	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB Evelyn	Bernd
		19.30 - 21.00	Apnoe	LB Marco	Dirk
24.10.2024	Do	16.00 - 18.00	Flossies	LB	
		21.00 - 22.00	UWR	TB Nico	Danny
26.10.2024	Sa	18.00 - 20.00	Flossies	LB Marion	Kutte
		19.00 - 20.00	UWR	TB Nico	Danny
		18.00 - 20.00	ABC-Training für alle	LB Siegfried	
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB Ruth	
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB Claudia	
18.00 - 20.00	Apnoe	LB Marco	Karen		
28.10.2024	Mo	21.00 - 22.00	Flossies	LB Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB Nico	Danny
		21.00 - 22.00	Apnoe	LB Marco	Stefan
		21.00 - 22.00	ABC-Training für alle	LB Siegfried	
29.10.2024	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB Elke	Annika
30.10.2024	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB Evelyn	Bernd
		19.30 - 21.00	Apnoe	LB Marco	Dirk
31.10.2024	Do	16.00 - 18.00	Flossies	LB	
		21.00 - 22.00	UWR	TB Nico	Danny
02.11.2024	Sa	18.00 - 20.00	Flossies	LB Marion	Kutte
		19.00 - 20.00	UWR	TB Nico	Danny
		18.00 - 20.00	ABC-Training für alle	LB Siegfried	
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB Ruth	
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB Claudia	
18.00 - 20.00	Apnoe	LB Marco	Karen		

LB Langes Becken

TB Tiefes Becken

SB Lehrschwimmbecken (Keller)

FB Freibad