

TCH Trainingsplan

Mrz 25

Datum	Uhrzeit	Zielgruppe	Wo?	Trainer	
03.03.2025	Mo	21.00 - 22.00	Flossies	LB Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB Nico	Danny
		21.00 - 22.00	Apnoe	LB Marco	Stefan
		21.00 - 22.00	ABC-Training für alle	LB Siegfried	
04.03.2025	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB Elke	Annika
05.03.2025	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB Annika	Bernd
		19.30 - 21.00	Apnoe	LB Marco	Dirk
06.03.2025	Do	16.00 - 18.00	Flossies	LB Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB Nico	Danny
08.03.2025	Sa	18.00 - 20.00	Flossies	LB Marion	Kutte
		19.00 - 20.00	UWR	TB Nico	Danny
		18.00 - 20.00	ABC-Training für alle	LB Siegfried	
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB Ruth	
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB Claudia	
10.03.2025	Mo	21.00 - 22.00	Flossies	LB Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB Nico	Danny
		21.00 - 22.00	Apnoe	LB Marco	Stefan
		21.00 - 22.00	ABC-Training für alle	LB Siegfried	
		11.03.2025	Di	17.00 - 18.00	Flossies
12.03.2025	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB Annika	Bernd
		19.30 - 21.00	Apnoe	LB Marco	Dirk
13.03.2025	Do	16.00 - 18.00	Flossies	LB Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB Nico	Danny
15.03.2025	Sa	18.00 - 20.00	Flossies	LB Marion	Kutte
		19.00 - 20.00	UWR	TB Nico	Danny
		18.00 - 20.00	ABC-Training für alle	LB Siegfried	
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB Ruth	
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB Claudia	
17.03.2025	Mo	21.00 - 22.00	Flossies	LB Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB Nico	Danny
		21.00 - 22.00	Apnoe	LB Marco	Stefan
		21.00 - 22.00	ABC-Training für alle	LB Siegfried	
		18.03.2025	Di	17.00 - 18.00	Flossies
19.03.2025	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB Annika	Bernd
		19.30 - 21.00	Apnoe	LB Marco	Dirk
20.03.2025	Do	16.00 - 18.00	Flossies		kein Training
		21.00 - 22.00	UWR	TB Nico	Danny
22.03.2025	Sa	18.00 - 20.00	Flossies		kein Training
		19.00 - 20.00	UWR	TB Nico	Danny
		18.00 - 19.30	ABC-Training Wasserballspiel	LB Siegfried	
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB Ruth	
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB Claudia	
24.03.2025	Mo	21.00 - 22.00	Flossies	LB Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB Nico	Danny
		21.00 - 22.00	Apnoe	LB Marco	Stefan
		21.00 - 22.00	ABC-Training für alle	LB Siegfried	
		25.03.2025	Di	17.00 - 18.00	Flossies
26.03.2025	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB Annika	Bernd
		19.30 - 21.00	Apnoe	LB Marco	Dirk
27.03.2025	Do	16.00 - 18.00	Flossies	LB Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB Nico	Danny
29.03.2025	Sa	18.00 - 20.00	Flossies		kein Training
		19.00 - 20.00	UWR	TB Nico	Danny
		18.00 - 19.30	ABC-Training Wasserballspiel	LB Siegfried	
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB Ruth	
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB Claudia	
29.03.2025	Sa	18.00 - 19.30	Apnoe Wasserballspiel	LB Karen	

LB Langes Becken

TB Tiefes Becken

SB Lehrschwimmbecken (Keller)

FB Freibad