

## TCH Trainingsplan

Apr 26

Datum		Uhrzeit	Zielgruppe	Wo?	Trainer	
01.04.2026	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB	Annika	Bernd
		19.30 - 21.00	Apnoe	LB	Marco	Dirk
02.04.2026	Do	16.00 - 18.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Nico	Danny
04.04.2026	Sa	18.00 - 20.00	Flossies			Kein Training
		19.00 - 20.00	UWR			
		18.00 - 20.00	ABC-Training			
		18.00 - 19.00	Aquafitness			
		18.00 - 19.00	Tauchkurs			
		18.00 - 20.00	Apnoe			
06.04.2026	Mo	21.00 - 22.00	Flossies			Kein Training
		21.00 - 22.00	UWR			
		21.00 - 22.00	Apnoe			
		21.00 - 22.00	ABC-Training für alle			
07.04.2026	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB	Beeke	Annika
08.04.2026	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB	Annika	Bernd
		19.30 - 21.00	Apnoe	LB	Marco	Dirk
09.04.2026	Do	16.00 - 18.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Nico	Danny
11.04.2026	Sa	18.00 - 20.00	Flossies	LB		Nur Gruppe 2
		19.00 - 20.00	UWR	TB	Nico	Danny
		18.00 - 20.00	ABC-Training	LB	Siegfried	Denis
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB	Ruth	
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB	Maik	Stefan
		18.00 - 20.00	Apnoe	LB	Karen	Jessika
12.04.2026	So	18.30 - 20.30	Flossies Fördertraining	LB	Marion	Kutte
13.04.2026	Mo	21.00 - 22.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Nico	Danny
		21.00 - 22.00	Apnoe	LB	Marco	Karen
		21.00 - 22.00	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	Denis
14.04.2026	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB	Beeke	Annika
15.04.2026	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB	Annika	Bernd
		19.30 - 21.00	Apnoe	LB	Marco	Dirk
16.04.2026	Do	16.00 - 18.00	Flossies			Kein Training
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Nico	Danny
18.04.2026	Sa	18.00 - 20.00	Flossies			Nur Gruppe 1
		19.00 - 20.00	UWR	TB	Nico	Danny
		18.00 - 20.00	ABC-Training	LB	Siegfried	Denis
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB	Ruth	
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB	Claudia	Stefan
		18.00 - 20.00	Apnoe	LB	Marco	Jessika
20.04.2026	Mo	21.00 - 22.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Nico	Danny
		21.00 - 22.00	Apnoe	LB	Marco	Karen
		21.00 - 22.00	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	Denis
21.04.2026	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB	Beeke	Annika
22.04.2026	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB	Annika	Bernd
		19.30 - 21.00	Apnoe	LB	Marco	Dirk
23.04.2026	Do	16.00 - 18.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Nico	Danny
25.04.2026	Sa	18.00 - 21.00	Flossies Fördertraining	LB	Marion	Kutte
		19.00 - 19.30	UWR	TB	Nico	Danny
		18.00 - 19.30	ABC-Training	LB	Siegfried	Denis
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB	Ruth	
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB	Claudia	Stefan
		18.00 - 19.30	Apnoe	LB	Marco	Jessika
12.04.2026	So	18.30 - 20.30	Flossies Fördertraining	LB	Marion	Kutte
27.04.2026	Mo	21.00 - 22.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Nico	Danny
		21.00 - 22.00	Apnoe	LB	Marco	Karen
		21.00 - 22.00	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	Denis
28.04.2026	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB	Beeke	Annika
29.04.2026	Mi	19.30 - 21.00	Flossies			Kein Training
		19.30 - 21.00	Apnoe	LB	Marco	Dirk
30.04.2026	Do	16.00 - 18.00	Flossies			Kein Training
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Nico	Danny

LB Langes Becken

TB Tiefes Becken

SB Lehrschwimmbecken (Keller)

FB Freibad