

TCH Trainingsplan

Mai 26

Datum		Uhrzeit	Zielgruppe	Wo?	Trainer	
02.05.2026	Sa	18.00 - 20.00	Flossies	LB	Kein Training	
		19.00 - 20.00	UWR	TB	Nico	Danny
		18.00 - 20.00	ABC-Training	LB	Siegfried	Denis
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB	Ruth	
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB	Kein Training	
		18.00 - 20.00	Apnoe	LB	Karen	Jessika
04.05.2026	Mo	21.00 - 22.00	Flossies	LB	Kein Training	
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Nico	Danny
		21.00 - 22.00	Apnoe	LB	Marco	Karen
		21.00 - 22.00	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	Denis
05.05.2026	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB	Beeke	Annika
06.05.2026	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB	Annika	Bernd
		19.30 - 21.00	Apnoe	LB	Marco	Dirk
07.05.2026	Do	16.00 - 18.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Nico	Danny
09.05.2026	Sa	18.00 - 19.30	Flossies	LB	Marion	Kutte
		19.00 - 19.30	UWR	TB	Nico	Danny
		18.00 - 19.30	ABC-Training	LB	Siegfried	Denis
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB	Ruth	
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB	Claudia	Stefan
		18.00 - 19.30	Apnoe	LB	Karen	Jessika
11.05.2026	Mo	21.00 - 22.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Nico	Danny
		21.00 - 22.00	Apnoe	LB	Marco	Karen
		21.00 - 22.00	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	Denis
12.05.2026	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB	Beeke	Annika
13.05.2026	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB	Annika	Bernd
		19.30 - 21.00	Apnoe	LB	Marco	Dirk
14.05.2026	Do	16.00 - 18.00	Flossies		Kein Training	
		21.00 - 22.00	UWR		Kein Training	
16.05.2026	Sa	18.00 - 20.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		19.00 - 20.00	UWR	TB	Nico	Danny
		18.00 - 20.00	ABC-Training	LB	Siegfried	Denis
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB	Ruth	
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB	Claudia	Stefan
		18.00 - 20.00	Apnoe	LB	Marco	Jessika
18.05.2026	Mo	21.00 - 22.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Nico	Danny
		21.00 - 22.00	Apnoe	LB	Marco	Karen
		21.00 - 22.00	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	Denis
19.05.2026	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB	Beeke	Annika
20.05.2026	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB	Annika	Bernd
		19.30 - 21.00	Apnoe	LB	Marco	Dirk
21.05.2026	Do	16.00 - 18.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Nico	Danny
23.05.2026	Sa	18.00 - 20.00	Flossies		Kein Training	
		19.00 - 20.00	UWR		Kein Training	
		18.00 - 20.00	ABC-Training		Kein Training	
		18.00 - 19.00	Aquafitness		Kein Training	
		18.00 - 19.00	Tauchkurs		Kein Training	
		18.00 - 20.00	Apnoe		Kein Training	
25.05.2026	Mo	21.00 - 22.00	Flossies		Kein Training	
		21.00 - 22.00	UWR		Kein Training	
		21.00 - 22.00	Apnoe		Kein Training	
		21.00 - 22.00	ABC-Training für alle		Kein Training	
26.05.2026	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB	Beeke	Annika
27.05.2026	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB	Annika	Bernd
		19.30 - 21.00	Apnoe	LB	Marco	Dirk
28.05.2026	Do	16.00 - 18.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Nico	Danny
30.05.2026	Sa	18.00 - 20.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		19.00 - 20.00	UWR	TB	Nico	Danny
		18.00 - 20.00	ABC-Training	LB	Siegfried	Denis
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB	Ruth	
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB	Claudia	Stefan
		18.00 - 20.00	Apnoe	LB	Karen	Jessika

LB Langes Becken

TB Tiefes Becken

SB Lehrschwimmbecken (Keller)

FB Freibad