

## TCH Trainingsplan

Jun 24

Datum		Uhrzeit	Zielgruppe	Wo?	Trainer	
03.06.2024	Mo	21.00 - 22.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Nico	Danny
		21.00 - 22.00	Apnoe	LB	Marco	
		21.00 - 22.00	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	
04.06.2024	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB	Elke	Annika
05.06.2024	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB	Evelyn	Bernd
06.06.2024	Do	16.00 - 18.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Nico	Danny
08.06.2024	Sa	18.00 - 20.00	Flossies	LB		<b>Nur Gruppe 1</b>
		19.00 - 20.00	UWR	TB	Nico	Danny
		18.00 - 20.00	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB	Ruth	
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB	Claudia	
10.06.2024	Mo	21.00 - 22.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Nico	Danny
11.06.2024	Di	21.00 - 22.00	Apnoe	LB	Marco	
		21.00 - 22.00	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	
		17.00 - 18.00	Flossies	LB	Elke	Annika
		19.30 - 21.00	Flossies	LB	Evelyn	Bernd
13.06.2024	Do	16.00 - 18.00	Flossies	LB		
		17.00-19.00	Flossies <b>Neckarhalde</b>	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Nico	Danny
15.06.2024	Sa	18.00 - 20.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		19.00 - 20.00	UWR	TB	Nico	Danny
		18.00 - 20.00	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB	Ruth	
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB	Claudia	
17.06.2024	Mo	18.00 - 20.00	Apnoe	LB	Stefan	
		21.00 - 22.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Nico	Danny
		21.00 - 22.00	Apnoe	LB	Marco	
18.06.2024	Di	21.00 - 22.00	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	
		17.00 - 18.00	Flossies	LB	Elke	Annika
		19.30 - 21.00	Flossies	LB	Evelyn	Bernd
		16.00 - 18.00	Flossies	LB		
20.06.2024	Do	17.00-19.00	Flossies <b>Neckarhalde</b>	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Nico	Danny
		18.00 - 20.00	Flossies	LB		
22.06.2024	Sa	18.00 - 20.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		19.00 - 20.00	UWR	TB	Nico	Danny
		18.00 - 20.00	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB	Ruth	
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB	Claudia	
24.06.2024	Mo	18.00 - 20.00	Apnoe	LB	Marco	
		21.00 - 22.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Nico	Danny
		21.00 - 22.00	Apnoe	LB	Marco	
25.06.2024	Di	21.00 - 22.00	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	
		17.00 - 18.00	Flossies	LB	Elke	Annika
		19.30 - 21.00	Flossies	LB	Evelyn	Bernd
		16.00 - 18.00	Flossies	LB		
27.06.2024	Do	17.00-19.00	Flossies <b>Neckarhalde</b>	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Nico	Danny
		16.00 - 18.00	Flossies	LB		
29.06.2024	Sa	18.00 - 20.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		19.00 - 20.00	UWR	TB	Nico	Danny
		18.00 - 20.00	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB	Ruth	
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB	Claudia	
01.07.2024	Mo	18.00 - 20.00	Apnoe	LB	Marco	
		20.00 - 21.00	UWR <b>Neckarhalde</b>	TB	Nico	Danny
		<b>Sommerpause</b>				
		17.00-19.00	Flossies <b>Neckarhalde</b>	LB	Marion	Kutte
04.07.2024	Do	20.00 - 21.00	UWR <b>Neckarhalde</b>	TB	Nico	Danny
		20.00 - 21.00	UWR <b>Neckarhalde</b>	TB	Nico	Danny

LB Langes Becken

TB Tiefes Becken

SB Lehrschwimmbecken (Keller)

FB Freibad