

TCH Trainingsplan

Mrz 26

Datum		Uhrzeit	Zielgruppe	Wo?		Trainer
02.03.2026	Mo	21.00 - 22.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Nico	Danny
		21.00 - 22.00	Apnoe	LB	Marco	Karen
		21.00 - 22.00	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	Denis
03.03.2026	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB	Beeke	Annika
04.03.2026	Mi	19.30 - 21.00	Flossies			Kein Training
		19.30 - 21.00	Apnoe	LB	Marco	Dirk
05.03.2026	Do	16.00 - 18.00	Flossies			Kein Training
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Nico	Danny
07.03.2026	Sa	18.00 - 19.30	Flossies	LB		Nur Gruppe 1
		19.00 - 19.30	UWR	TB	Nico	Danny
		18.00 - 19.30	ABC-Training	LB	Siegfried	Denis
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB	Ruth	
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB		Maik
		18.00 - 20.00	Apnoe	LB		Kein Training
09.03.2026	Mo	21.00 - 22.00	Flossies			Kein Training
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Nico	Danny
		21.00 - 22.00	Apnoe	LB	Marco	Karen
		21.00 - 22.00	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	Denis
10.03.2026	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB	Beeke	Annika
11.03.2026	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB	Annika	Bernd
		19.30 - 21.00	Apnoe	LB	Marco	Dirk
12.03.2026	Do	16.00 - 18.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Nico	Danny
14.03.2026	Sa	18.00 - 21.00	Flossies Förderlehrgang	LB	Marion	Kutte
		19.00 - 20.00	UWR	TB	Nico	Danny
		18.00 - 20.00	ABC-Training	LB	Siegfried	Denis
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB	Ruth	
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB	Claudia	Stefan
		18.00 - 20.00	Apnoe	LB	Marco	Jessika
16.03.2026	Mo	21.00 - 22.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Nico	Danny
		21.00 - 22.00	Apnoe	LB	Marco	Karen
		21.00 - 22.00	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	Denis
17.03.2026	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB	Beeke	Annika
18.03.2026	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB	Annika	Bernd
		19.30 - 21.00	Apnoe	LB	Marco	Dirk
19.03.2026	Do	16.00 - 18.00	Flossies			Kein Training
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Nico	Danny
21.03.2026	Sa	18.00 - 20.00	Flossies			Kein Training
		19.00 - 20.00	UWR	TB	Nico	Danny
		18.00 - 20.00	ABC-Training	LB	Siegfried	Denis
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB	Ruth	
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB		Kein Training
		18.00 - 20.00	Apnoe	LB	Karen	
23.03.2026	Mo	21.00 - 22.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Nico	Danny
		21.00 - 22.00	Apnoe	LB	Marco	Karen
		21.00 - 22.00	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	Denis
24.03.2026	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB	Beeke	Annika
25.03.2026	Mi	19.30 - 21.00	Flossies	LB	Annika	Bernd
		19.30 - 21.00	Apnoe	LB	Marco	Dirk
26.03.2026	Do	16.00 - 18.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Nico	Danny
28.03.2026	Sa	18.00 - 19.30	Flossies	LB	Marion	Kutte
		19.00 - 19.30	UWR	TB	Nico	Danny
		18.00 - 19.30	ABC-Training	LB	Siegfried	Denis
		18.00 - 19.00	Aquafitness	SB	Ruth	
		18.00 - 19.00	Tauchkurs	TB	Claudia	Stefan
		18.00 - 19.30	Apnoe	LB	Marco	Jessika
30.03.2026	Mo	21.00 - 22.00	Flossies	LB	Marion	Kutte
		21.00 - 22.00	UWR	TB	Nico	Danny
		21.00 - 22.00	Apnoe	LB	Marco	Karen
		21.00 - 22.00	ABC-Training für alle	LB	Siegfried	Denis
31.03.2026	Di	17.00 - 18.00	Flossies	LB	Beeke	Annika

LB Langes Becken

TB Tiefes Becken

SB Lehrschwimmbecken (Keller)

FB Freibad